

Apresentação Vida Norte

Desde o último referendo, a Associação Vida Norte, sediada no Porto, tem tido a sua actividade focada no apoio a grávidas e jovens Mães em situação de fragilidade, através de um acompanhamento próximo e de formação regular em diversas temáticas, com vista à promoção de uma maternidade saudável e responsável. Acompanhamos as Mães (e respectivas famílias) desde a gravidez até ao bebé completar 18 meses de vida, trabalhando ao nível da Capacitação para que, findo este período, a Mãe possa, de forma autónoma, dar seguimento a um projecto familiar estruturado e feliz.

Nestes últimos 10 anos, a Associação tem crescido no número de pessoas apoiadas e envolvidas, consequência da necessidade de dar resposta a um crescente número de pedidos de apoio. Só em 2016, recebemos 115 novos pedidos (uma média de 10 pedidos mensais), acompanhámos um total de 177 Famílias e vimos nascer 58 bebés.

Acreditamos que só uma intervenção próxima, estruturada e profissional poderá quebrar o ciclo de pobreza e exclusão social em que estas Mães tantas vezes vivem. Neste sentido, a Vida Norte tem vindo a consolidar a sua intervenção, quer pelo acompanhamento directo às famílias, quer pelo desenvolvimento de acções integradas, com vista à capacitação da grávida/recém-Mãe em temáticas como: Cuidados na Gravidez, Cuidados Neonatais, Parentalidade Positiva, Sexualidade Responsável e Empregabilidade.

O resultado desta intervenção tem sido muito encorajador, com um impacto directo na vida de cada pessoa e com resultados evidentes na melhoria das competências parentais, equilíbrio na gestão económica, bem-estar da criança e autonomização financeira.

Para garantir uma resposta profissional e adequada às necessidades de cada grávida, a Vida Norte conta com uma equipa de 4 psicólogas e 1 assistente social. Sendo uma associação 100% privada, o apoio de particulares e empresas (quer a nível financeiro, quer em regime de pro bono com produtos ou serviços), é essencial para a continuidade da nossa missão. A este nível, e de modo a garantir a sustentabilidade da Associação, a Vida Norte conta com 1 colaboradora responsável pela comunicação e angariação de fundos. A par da estrutura fixa, a Vida Norte conta ainda com um grande grupo de fantásticos voluntários que dão apoio na preparação de enxovais, gestão de stocks, área administrativa, entre outras necessidades.

Para 2017, espera-nos um novo desafio: a abertura de uma delegação em Braga. As respostas ao nível da Maternidade são bastante deficitárias neste concelho, pelo que é com grande responsabilidade e sentido de missão que abraçamos esta nova etapa da Vida Norte. Será um ano de crescimento no número de grávidas e famílias acompanhadas, na estrutura interna e, esperamos, no apoio de pessoas e empresas locais.

O desafio é imenso, mas a determinação e o compromisso são ainda maiores!
Sentimos diariamente junto destas mulheres que, gravidezes indesejadas quando acompanhadas se tornam em maternidades felizes.

Lisboa, 11 de Fevereiro de 2017